

Zabawy wspierające
INTEGRACJĘ
SENSORYCZNĄ

ZABAWA "NALEŚNIK"

Dziecko zawijamy ciasno w kołdrę lub koc, pamiętając o tym, że głowa musi zostać na wierzchu. Zadaniem dziecka jest samodzielne uwolnienie się z rulonu.

ZABAWA "ZAPASY"

Rodzic leży na plecach, a dziecko próbuje obrócić go na brzuch.

Następnie rodzic próbuje przeturlać dziecko z pleców na brzuch.

ZABAWA

"RZUT DO CEŁU"

Ustawiamy wiaderko,
miskę bądź garnek

na środku pokoju.

Następnie dziecko

próbuje wrzucić

do środka zabawkę, piłkę

itp. Zabawę można

wykonywać, również

z zamkniętymi oczami.

ZABAWA "ŚCIEŻKA SENSORYCZNA"

Wyszukujemy w domu różne faktury sensoryczne np. skrawki dywanów, futrzanych elementów garderoby, papier falisty. Następnie robimy z nich ścieżkę i prosimy, aby dziecko przechodziło po niej bosą.

ZABAWA "PRZEJDŹ PO WĄSKIEJ ŚCIEŻCE"

Rozkładamy na podłodze skakankę i prosimy, aby dziecko spacerowało po niej stopa za stopą.

ZABAWA

"ZNAJDŹ ZABAWKĘ"

Przygotowujemy w domu kisiel bądź galaretkę.

W środku ukrywamy małą zabawkę i prosimy, aby dziecko ją wyciągnęło.