



PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU

CO KAŻDY RODZIC WIEDZIEĆ POWINIEN

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO PRZEDSZKOLA!



Kilka podpowiedzi...

- Drogi rodzicu staraj się jak najwięcej mówić swojemu dziecku o przedszkolu. Powinno ono wiedzieć, że będzie tam mogło się bawić, z kolegami i koleżankami, rysować, że czekają tam na niego zabawki i przede wszystkim miłe Panie, które będą się nim opiekować kiedy będziesz w pracy;
 - PAMIĘTAJ! Dziecko musi wiedzieć jak wygląda przedszkole- dlatego wybierz się na spacer i pokaż mu gdzie będzie chodzić;
 - WYPRAWKA-nie kupuj sam rzeczy, których dziecko będzie potrzebowało w przedszkolu, postataj się wspólnie z dzieckiem wybrać na zakupy i pozwól aby to ono wybrało np.kapcie lub worek;
 - SAMOBSŁUGA- to bardzo ważne, by przed zapisaniem dziecka do przedszkola nauczyć go takich czynności samoobsługowych jak ubieranie i rozbieranie się, jedzenie, mycie rąk czy korzystanie z toalety. Panie w przedszkolu pomogą Twojemu dziecku, ale maluch będzie czuł się bardziej komfortowo gdy opanuje w domu te proste czynności;
 - NIE MARTW SIĘ jeżeli po raz pierwszy Twoje dziecko idzie do przedszkola.Dziecko szybko wyczuje to i będzie negatywnie nastawione do nowego etapu swojego życia; Jeśli Twoje dziecko nigdy nie rozstawało się z domem lub rodzicami, warto pomyśleć o pozostawieniu go pod opieką np. babci lub cioci-przekoba się, że po rozstaniu znów spotka się z rodzicami; Jeśli masz wątpliwość i pytania szczerze porozmawiaj z nauczycielem oraz dyrektorem placówki, do której. zapisane jest dziecko;
 - NIE STRASZ! Pamiętaj nigdy nie strasz dziecka przedszkolem, tym co może go tam spotkać oraz Paniami tam pracującymi;
- PRZEDSZKOLNE KSIĄŻECZKI-** warto przed pierwszymi dniami w przedszkolu, przeczytać dziecku specjalnie napisane na tę okazję książeczki. Pomogą one dziecku lepiej i łatwiej przystosować się do nowej roli.

ADAPTACJA W PRZEDSZKOLU

Dobre rady dla mamy i taty:

Pamiętaj! Nie przeciągaj pożegnania w szatni, im krócej ono trwa, tym lepiej dla Ciebie i dziecka. Pomóż dziecku się rozebrać, pocałuj je na „Do widzenia” i wyjdź;

BARDZO WAŻNE! Nie zabieraj dziecka do domu kiedy płacze przy rozstaniu- jeśli zrobisz to choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wymusić wszystko i następnego dnia znów będzie płakało;

- **PAMIĘTAJ NIE PRZEKUPUJ** - nie obiecuj dziecku, że jeśli pójdzie do przedszkola, dostanie prezent. Po wyjściu z przedszkola możesz dać mu słodki drobiazg. **ZWAŻAJ NA TO CO MÓWISZ!** Drogi rodzicu kontroluj swoje wypowiedzi, zamiast „już możemy iść do domu”, powiedz „teraz idziemy do domu”-niby niewielka różnica, a dla dziecka wiele to zmienia. Nie powinno ono czuć, że przebywanie w przedszkolu jest sytuacją przymusową;

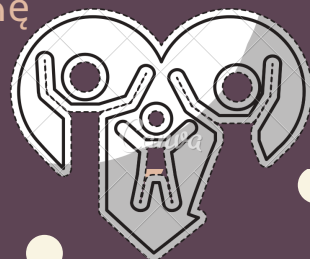
NIE WYMUSZAJ na dziecku, aby od razu opowiadało o wydarzeniach w przedszkolu. Także ono musi sobie wszystko poukładać w głowie, a gdy będzie gotowe samo chętnie Ci opowie;

DOTRZYMUJ OBIETNIC! Gdy powiesz dziecku, że przyjdiesz po nie o określonej porze to zawsze dotrzymuj słowa.

GARDEROBA- ubieraj dziecko w wygodne spodnie i bluzki, które z łatwością będzie mogło samo rozebrać i ubrać. To ważne np. podczas korzystania z toalety oraz przygotowywania się do poobiedniego odpoczynku;

OBUWIE- jeżeli dziecko nie umie wiązać sznurówek zakup mu buty na rzepy, będzie mu łatwiej samodzielnie się przebierać. podczas wyjścia np. na spacer;

-**WAŻNE!** Jeżeli dziecko jest bardziej przywiązane do jednego z rodziców (np. mamy) będzie lepiej jak w piętwszych dniach do przedszkola waszą pociechę będzie odprowadzała tata, babcia lub dziadek.



MAMO! TATO! TAK POZNAJĘ ŚWIAT!

czyli małe plamy, a jakże wielkie osiągnięcia

MALOWAŁEM/MALOWAŁAM!

Rozwijałem wyobraźnię, kreatywność, i przelewałem moje dziecięce emocje na papier.

Plamy to znak, że zaczarowałem świat, zmieniłem go z szarego i ponurego na kolorowy...☐

JESTEM SAMODZIELNY/ SAMODZIELNA!

To są części mojego obiadu, może trudno będzie je doprać, ale jeszcze trudniej jest opanować trudną sztukę doprowadzenia pełnej łyżki zupy do buzi...

To co zostało na bluzce jest tylko małą częścią tego, co mam w brzuszku 😊

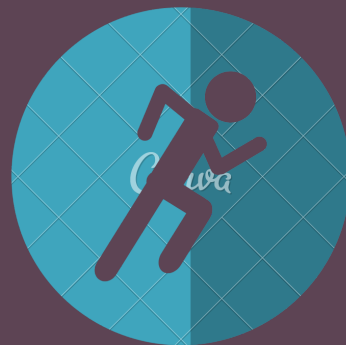
SPORT TO ZDROWIE!

Wiem jak trudno doprać plamy z trawy, ale jeszcze trudniej wygrać wyścig z szybszym od siebie kolegą...

Ale im większa plama, tym większa szansa na moją wygraną podczas tego maratonu...☐

EKSPERYMENTOWANIE ŹRÓDŁEM WIEDZY!

Poznałem/poznałam prawa fizyki! Gdy kubek przechylę zbyt mocno - woda się wyleje. Dla was to oczywiste a ja wciąż się tego uczę.☹️



MAMO! TATO! ŹŁE SIĘ CZUJĘ!

proszę zostaw mnie w domu, jeśli:

MAM BIEGUNKĘ!

3 lub więcej razy w ciągu doby

MAM ZACZERWIENIONE OKO!

zwłaszcza z ropną wydzieliną

MAM WYMIOTY!

2 lub więcej razy w ciągu doby

MAM GORĄCZKĘ!

powyżej 37 stopni C., ból gardła, ból ucha, dreszcze

BOLI MNIE GARDŁO!

kaszlę, gorączkuję i mam powiększone węzły chłonne

MAM KROSTKI, WYSYPKĘ LUB BĄBLE!

zwłaszcza z gorączką lub swędzeniem

NIE CZUJĘ SIĘ ZBYT DOBRZE!

jestem nietypowo zmęczony/zmęczona, blady/blada,
marudny, rozkojarzony, nie mam apetytu

SWĘDZI MNIE GŁOWA!

świąd, zaczerwienienie, pieczenie skóry głowy lub ciągłe
drapanie mogą świadczyć o zarażeniu wszawicą

